

МБОУ Чалтырская СОШ №1

Десятидневное меню школьной столовой в 2017-2018 учебном году



Примерное меню на обеды учащихся

№	Наименование блюда	Выход в граммах	Цена (руб)
1 день			
1	Салат из св.капусты,огурца,горош. зел.с р маслом	30	4,00
2	Суп картоф..с рисом,томатом (харчо)	250	7,50
3	Сосиски отварные ганноверские с соус том. с ов	60/30	29,50
4	Макаронные изделия отварные	150	4,00
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого:		50,00
2 день			
1	Винегрет овощной	30	2,50
2	Суп картоф. с бобовыми (горох)	250	5,50
3	Шницель из говядины	70	26,00
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,00
5	Сок натуральный	200	10,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого:		50,00
3 день			
1	Салат из свеж.помидоров и огурцов с масл.раст.	30	8,50
2	Борщ с капустой и картофелем	250	7,50
3	Филе грудки куриной запеченное	40	23,00
4	Рис отварной	150	5,00
5	Компот из свежих плодов	200	4,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого:		50,00
4 день			
1	Огурцы соленые	30	2,00
2	Суп картоф.с макарон.изделиями. (вермишель)	250	7,50
3	Тефтели из говядины с рисом,с соус. том. с овоц.	70/30	26,50
4	Пюре картофельное	150	9,00
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого:		50,00
5 день			
1	Огурцы свежие	30	6,00
2	Суп карт.с рисом,томатом (харчо)	250	7,50
3	Гуляш куриный из филе грудки	30/30	20,50
4	Макаронные изделия отварные	150	4,00

5	Сок натуральный	200	10,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого:		50,00
	6 день		
1	Салат из моркови с маслом растит.	30	4,00
2	Суп-лапша домашняя	250	6,00
3	Филе грудки куриной запеченное	50	28,50
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,50
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого :		50,00
	7 день		
1	Салат из квашен.капусты с маслом растит.	30	3,00
2	Суп картофельный с вермишелью и томатом	250	7,00
3	Котлета из говядины	70	26,00
4	Рагу овощное	150	9,00
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого :		50,00
	8 день		
1	Свекла отварная с огурцом сол. и зел.горошком	30	4,00
2	Суп картоф. с бобовыми (горох)	250	5,50
3	Гуляш говяжий из мяса отварного	30/30	30,50
4	Рис отварной	150	5,00
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого :		50,00
	9 день		
1	Огурцы соленые	30	2,00
2	Суп картофельный с рисом	250	7,50
3	Чахохбили с соусом томатным с овощами	40/50	25,50
4	Пюре картофельное	150	9,00
5	Компот из свежих плодов	200	4,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого :		50,00
	10 день		
1	Огурцы свежие	30	6,00
2	Борщ Сибирский	250	8,50
3	Тефтели из говядины с рис. ,с соус. том. с овощ.	70/30	26,50
4	Макаронные изделия отварные	150	4,00
5	Чай с сахаром	200/15	3,00
6	Хлеб пшеничный (бородинский)	25/25	2,00
	Итого :		50,00